

Students Coaching

Per affrontare al meglio le tue sfide quotidiane e costruire il futuro che desideri



SERVIZI

- 01** Corsi di formazione

- 02** Coaching e consulenze individuali

- 03** Workshop e seminari

- 04** Affiancamento e servizi di tutoring personalizzati

A SARONNO CENTRO, UN SERVIZIO INNOVATIVO PER TE.

Forse non lo sai, ma il coaching nasce addirittura alla fine del 1800 e i primi coach affiancavano proprio gli studenti per aiutarli ad esprimere al meglio il proprio potenziale umano.

Il Coaching è un metodo finalizzato al miglioramento delle performance e al raggiungimento di obiettivi di maggior valore attraverso la scoperta e lo sviluppo delle proprie potenzialità personali nel pieno rispetto della personalità dell'individuo.



PALESTRA PER LA MENTE FORMAZIONE

Scuola di Coaching Emozionale Life & Business©

Vuoi aggiungere una marcia in più al tuo curriculum vitae?

Frequenta **Palestra per la Mente**, un percorso formativo della durata di 24 ore - suddivise in 4 domeniche - in cui acquisirai principi e le tecniche base di **Programmazione Neuro Linguistica e Coaching** molto richieste dal mercato.

Al termine del percorso riceverai regolare attestazione di frequenza comprovante competenze in comunicazione efficace, comprensione e gestione delle emozioni, definizione e implementazione obiettivi, empowerment.

Sconto del 15% sul listino corsi per studenti di età inferiore ai 25 anni.

TI AIUTEREMO A RAGGIUNGERE I TUOI OBIETTIVI

Sei in una **fase di stallo** o non sai che **indirizzo** scegliere? Hai perso la **motivazione**? Provi **ansia** e senso di **frustrazione**? Hai paura di ciò che ti attende al termine del tuo percorso? Temi di aver fatto **la scelta sbagliata**? La tua **autostima** è sotto i tacchi? Hai **tante idee**, ma confuse? Hai **terminato gli studi e ora non sai in che direzione andare** e come orientarti nel mondo del lavoro?

Il **Coach** è il **professionista che fa per te**. Il Coach sarà il tuo miglior alleato e allenatore mentale, per affrontare le sfide della tua vita.

Un coach ti aiuta a ritrovare **stima e fiducia in te stesso**, ad individuare i tuoi punti di forza, a fare un bilancio delle tue competenze e ad adottare le strategie più efficaci per raggiungere i tuoi obiettivi; ti prepara ad affrontare serenamente gli esami e i colloqui per dare il tuo meglio.

Richiedi un incontro gratuito a:
Dott.sa Luisa Querci della Rovere
(Life Coach, Formatore e Consulente Aziendale)
infoprogettoschola@gmail.com
www.progettoschola.com
FB: Progetto Schola
Tel: 3209653180
Linkedin: luisaquercidellarovere